





SUGESTÃO DE ROTINA PARA APLICAR COM AS CRIANÇAS DURANTE O PERÍODO QUE ESTIREM EM CASA!

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<p>CINEMA COM PIPOCA EM CASA</p> 	<p>HORA DA BRINCADEIRA (SUGESTÃO – TELEFONE SEM FIO - CABO DE GUERRA – ESCONDE-ESCONDE- VENDAR OLHOS E DESCOBRIR SABORES OU SENTIR TEXTURAS PARA ADIVINHAR DO QUE SE TRATA)</p>  <p>Brincadeira de Criança</p>	<p>HORA DA HISTÓRIA</p> <p>HORA DA HISTÓRIA</p> 	<p>HORA DOS JOGOS (SUGESTÃO - BINGO DAS LETRASE DOS NUMEROS- JOGO DA VELHA- AMARELINHA- PEGA VARETA - TABULEIROS)</p> <p>JOGOS</p> 	<p>HORA DA MUSICA E DANÇA</p> 
<p>REALIZAR ATIVIDADE SUGERIDA PELO COLÉGIO</p> 	<p>REALIZAR ATIVIDADE SUGERIDA PELO COLÉGIO</p> 	<p>REALIZAR ATIVIDADE SUGERIDA PELO COLÉGIO</p> 	<p>REALIZAR ATIVIDADE SUGERIDA PELO COLÉGIO</p> 	<p>REALIZAR ATIVIDADE SUGERIDA PELO COLÉGIO</p> 
<p>PREPARAR CULINÁRIA EM FAMÍLIA</p> 	<p>PIQUENIQUE EM FAMÍLIA</p> 	<p>LANCHE COM A FAMÍLIA</p> 	<p>LANCHE CRIATIVO</p> 	<p>LANCHE COM A FAMÍLIA</p> 
<p>LANCHINHO EM FAMÍLIA</p> 	<p>ORGANIZAR OS BRINQUEDOS SEPARANDO O QUE NÃO USA MAIS PARA DOAÇÕES FUTURAS</p> 	<p>DRAMATIZAR A HISTÓRIA COM A FAMÍLIA - CADA UM INTERPRETA UM PERSONAGEM</p> 	<p>FORÇA - ADIVINHAS - DESENHO (UMA PESSOA DESENHA E A OUTRA TEM QUE ADIVINHAR O QUE É)</p> <p>Brincadeiras de Adivinhas</p> 	<p>BRINCADEIRA DE FAZ DE CONTA (COM FANTASIAS OU ROUPAS MALUCAS DESENVOLVER CRIATIVIDADE)</p> 
<p>AJUDAR NA ARRUMAÇÃO DA CASA</p> 	<p>AJUDAR NA ARRUMAÇÃO DA CASA</p> 	<p>AJUDAR NA ARRUMAÇÃO DA CASA</p> 	<p>AJUDAR NA ARRUMAÇÃO DA CASA</p> 	<p>AJUDAR NA ARRUMAÇÃO DA CASA</p> 

SUGESTÃO DE ROTINA PARA APLICAR COM AS CRIANÇAS DURANTE O PERÍODO QUE ESTIREM EM CASA!

Dicas

Como seu (sua) filho (a) pode ajudar em casa!

**2 a 3
anos**

GUARDAR OS
BRINQUEDOS

COLOCAR ROUPAS
SUJAS NO CESTO

GUARDAR
SAPATOS

TIRAR O PÓ
(LUGARES BAIXOS)

TIRAR SEU PRATO
DA MESA



**4 a 6
anos**

ARRUMAR
A CAMA

SEPARAR O
LIXO

REGAR AS
PLANTAS

AJUDAR A
GUARDAR
AS COMPRAS

ALIMENTAR
OS ANIMAIS
DE ESTIMAÇÃO



NÃO ESTAMOS EM FÉRIAS!!! APROVEITE PARA CURTIR, BRINCAR E ESTUDAR COM SEUS FILHOS!!!