## Comunicados:

- 1 Dias Letivos: O ano está terminando e para o estudante que alcançar 24 pontos (Ensino Fundamental e Ensino Médio) e 26 pontos (Cursos Técnicos) ou seja, média 6,0 (Ensino Fundamental e Ensino Médio) e 6,5 (Cursos Técnicos) entrará em férias no dia 04/12.
- **2 Provas finais:** O aluno que não obteve média 6,0 (Ensino Fundamental e Ensino Médio) e 6,5 (Cursos Técnicos), fará a Prova Final de 09 a 12/12.
- <u>3 Exame final</u>: O exame final é a última oportunidade dada ao estudante para estudar e conseguir aprovação. Somente terá oportunidade de fazer quem ficar em até três disciplinas, sendo que os critérios são os mesmos da Prova Final: média 6,0 (Ensino Fundamental e Ensino Médio) e 6,5 (Cursos Técnicos). O Exame Final será de 17 a 19/12.
- **4-Férias:** Os alunos da Educação Infantil I, II, III e IV as aulas irão até o dia 11/12. As aulas do Infantil V as aulas irão até o dia 10/12 pois dia 11/12 formatura do Infantil V.
- <u>5 Férias:</u> Os alunos do Ensino Fundamental (séries iniciais 1º ao 5º) terão aulas normais com avaliações até o dia 06/12. Os estudantes do Ensino Fundamental (séries finais 6º ao 9º Ano), Ensino Médio e Técnicos terão aulas normais com avaliações até o dia 04/12.
- <u>6 9º Anos:</u> Para os alunos dos 9os ANOS: terão aulas normais com avaliações até o dia 28/11. Prova Final de 02 a 05/12 e Exame final (17 a 19/12).

## 7 - Formaturas:

Ed. Infantil: 11/12 9°s Anos: 12/12 Terceirão: 14/12

8 - Teatro: 05 e 07/11: Procurando Nemo 19 e 21/11: Descendentes

26 e 27/11: Scobby Doo

9 - Concerto da Banda: 29 e 30/11

- 10 2025: O início das aulas para o ano de 2025 será no dia 03/02.
- 11 Matrículas: Estão abertas as matrículas para o ano de 2025, qualquer dúvida procurar a secretaria (7h às 11h30min e das 13h às 17h30min) e o financeiro do Colégio (8h às 11h30min e das 13h às 17h30min).
- 12 Gratidão: A direção do Colégio agradece aos senhores pais, por terem confiado a nós o ensino e aprendizagem de seus filhos.
- 13 Natal e Ano Novo: Desejo a vocês pais, um feliz e abençoado Natal e que 2025 seja um ano de graça, bênção e muita vida.

Entre em contato conosco







## Colégio Sant'Ana - 10/11/2024

"Viva o Espírito Santo - Em nossos corações"

Estimados Pais;

Chegamos ao último bimestre de 2024 e, analisando a caminhada, podemos afirmar que foi um ano de muitos desafios, mas também de muita aprendizagem e muita convivência. Lembrando sempre: a educação é uma jornada compartilhada. Ao apoiar e entender as necessidades de nossos alunos, estamos contribuindo para um futuro melhor, brilhante para eles.

Este ano a direção fez menos reuniões presenciais, mas compensei com as reflexões bimestrais que lhes enviei. A reflexão que lhes mando é a quinta do ano.

## Pais empoderados educam melhor.

Pais empoderados educam melhor, pois se sentem mais fortes para promover mudanças necessárias em seu lar.

Sabemos que uma educação baseada em valores e em projeto de vida familiar forma cidadãos conscientes e éticos para enfrentarem o futuro desafiador.

Quando nosso pensar, nosso sentir e nosso agir estão em harmonia, sentimo-nos em um estado de integridade. Se eu penso que quero ter uma família unida, sinto que isso é algo que eu mereço viver e tomo as atitudes que podem me ajudar nesse sentido; sinto-me mais forte, mais empoderado.

A cada dia, podemos recomeçar, recriar, renovar nossa existência olhando para nós mesmos e para os outros com outro olhar, mais proativo, mais determinado a fazer o que for preciso para sermos a pessoa, os pais e as mães que queremos e merecemos ser.

Quem eu sou determina o que penso, sinto e faço. Se sou uma pessoa calma, se tomo a decisão de me tornar uma pessoa assim, passo a contar com um instrumento interior que me direciona na interpretação dos fatos, na percepção de quem sou diante do que vivo em família, e ao que fazer nas horas difíceis. Melhor do que mudar comportamentos às cegas, ou querer que os outros o façam, é tornar-se uma pessoa que seja independente emocionalmente, livre de pensamentos disfuncionais e determinantemente criativa na busca de atitudes que façam a diferença na realização de seus desejos mais profundos. Essa é a verdadeira essência do poder de um pai e de uma mãe.

É preciso ressignificar sua identidade para que seu papel diante da vida e de seus filhos se renove a fim de alcançar felicidade autêntica. Como diz Içami Tiba em seu livro mais conhecido, "Quem ama, educa!", cuidar é ajudar o outro a chegar à melhor versão de si mesmo, desenvolvendo sua força de caráter, suas virtudes, sua cidadania, suas competências socioemocionais. É assim que os pais se tornam empoderados de seu papel e de sua autoridade como adultos.

Para ajudar você concretizar seu desejo e seu compromisso de alcançar um verdadeiro estado de empoderamento dentro da sua família apresentamos, brevemente, a seguir, as linhas gerais de fatores que podem fazer uma grande diferença nos hábitos e rotinas de sua casa:

- Presença: Estar presente significa tornar o outro, o contexto, o que está em torno de nós digno de voz, vez e valor.

Quando um filho sente que seus pais se importam, tudo muda. Importar vem de "im" + "portar", ou seja, trazer para dentro. Um filho dificilmente vai admitir a autoridade de alguém que ele sinta que não está nem aí, ou que está de corpo presente, mas não está lá de verdade. Os filhos sentem isso quando, durante as refeições, todos ficam no WhatsApp, ou de olhos grudados na televisão, ou quando ninguém conversa sobre nada relevante e apenas há

cobranças ou conversas sempre superficiais, em que se fala mal dos outros e há fofocas, ou em que os filhos se provocam, cutucam-se, e os pais nada fazem.

O poder da presença é tão relevante que Daniel Goleman, um dos maiores divulgadores da importância da inteligência emocional, afirma no livro "Foco" que, quando um médico atende um paciente e se concentra verdadeiramente no que ele relata, aumentam significativamente suas chances de acertar no diagnóstico e no tratamento.

Não é isso que queremos em nossa família? Se desejamos que nossos filhos nos respeitem, precisamos conquistar sua confiança. E isso se faz, invariavelmente, com presença.

- Organização: Em praticamente toda empresa bem-sucedida, há clareza sobre a missão, a visão e o papel que cada um ocupa no grupo.

É essencial construir, como na empresa, uma missão familiar definindo quais são seus valores mais importantes.

Se você quer uma família em que haja respeito, quais são os pensamentos que vocês precisam cultivar? Que o outro é importante, que regras são boas, que limites são bemvindos e que é importante que todos os pratiquem. Bater na porta para entrar no quarto do outro, pedir licença ao passar na frente do outro quando este assiste a um filme, por exemplo. Quais os sentimentos decorrentes disso? Paz, serenidade, confiança.

Então, se uma pessoa não tiver valores claros, é como se ficasse sem bússola moral interna que sinalize do que e de quem se aproximar e do que e de quem se afastar.

Disciplina: Ser disciplinado significa saber aonde se quer chegar e não medir esforços para realmente organizar pensamentos, sentimentos e ações que conduzam a esse objetivo.

Uma mãe disciplinada mede seus passos, mas nunca seus sonhos. Ela sonha alto, mas entende que há algo muito melhor que sonhar: realizar.

A pessoa disciplinada entede que regras, leis, limites são elementos valiosos para o sucesso e para a felicidade. Vencer o imediatismo, os hábitos nocivos e a impulsividade nos permite uma vida mais livre, mais sadia, mais tranquila. Ter uma vida assim é o que todos queremos. É o que todos merecemos. No entanto, para isso acontecer, é preciso praticar.

Sem um projeto, sem um compromisso, sem uma decisão interna dificilmente se conquista uma medalha olímpica, êxito profissional ou uma formação familiar bem-sucedida. O sucesso é resultante de disciplina.

Os pais que exercem seu poder de pai e de mãe colocam em prática suas propostas de vida e, quando se pegam pensando que "tudo isso dá muito trabalho", lembram que, "sim, é muito trabalhoso mesmo, mas dá uma satisfação tão grande porque funciona".

Pessoas sábias acreditam em si, creem que são capazes de desenvolver novas competências e não medem esforços para isso. Pessoas assim acreditam no futuro e se preparam para ele.

O esforço compensa. Não há como desistir da família que é sua. Não é possível delegar uma tarefa que é sua: a educação dos seus filhos. Vale a pena apostar e persistir, porque a recompensa é a felicidade de todos.

O bom é que a vida pode recomeçar diariamente. É preciso sermos generosos com nossos sonhos mais bonitos. E é preciso também transformar esses sonhos em projetos. Projetos de vida, com vida e para a vida. Essa é a essência de uma família. Olhe para dentro de si e reconecte-se com aquele desejo sincero de formar uma família unida e feliz.

Léo Fraiman